

Het coronavirus (COVID-19) – wat te doen

Inmiddels zijn we een paar weken in deze ‘nieuwe werkelijkheid’. Afstand houden, thuiswerken, handen wassen en zelfs (tijdelijke) bedrijf-stops.

We hebben met COVID-19 twee grote uitdagingen:

1. De gezondheid van ons allemaal: het aantal besmettingen mag niet te hard stijgen, anders kunnen de ziekenhuizen / IC's het niet meer aan.
 2. Het beperken van de financiële (bedrijfs)schade met alle gevolgen van dien.
- Hoe kunnen we hier in deze situatie zo goed mogelijk mee omgaan.



Heb je geen klachten

Maatregelen ter preventie van jezelf en om te voorkomen dat het aantal zieken te hard oploopt voor de IC-capaciteit. En wat als jij het aan je familie doorgeeft.

- Werk thuis als het kan;
- Houd minimaal 1,5 meter afstand tot anderen, vermijd groepen (lunch, lift, auto);
- Wees alert op mensen met verkoudheids- of griepverschijnselen;
- Blijf buiten je werk ook zoveel mogelijk thuis.



Heb je (milde) verkoudheidsklachten

Niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten of een verhoging tot 38 graden. Dan gelden de volgende extra maatregelen:

- Blijf thuis, meld dit bij je leidinggevende;
- Beperk (sociale) contacten.

Vergeet niet, de preventieve maatregelen



- Was je handen regelmatig: met water en zeep of met een handgel op basis van alcohol;
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog of een papieren zakdoek/tissue;
- Schud geen handen, voorkom lichamelijk contact, deel je gereedschap niet met anderen.

Acties werkgever

- Faciliteer thuiswerken: denk aan goede kantoorinrichting, IT-middelen en geschikte software / digitale werkomgeving;
- Zorg op kantoor voor ruime afstand tussen werkplekken en maak contactoppervlaktes regelmatig schoon;
- Wees alert op de volgende extra risico's, wij kunnen u hierbij adviseren:
 - Cybercrime: door thuiswerken ontstaan er extra risico's voor internetcriminelen (phishing, hacking). Zorgt voor een goede risico-inventarisatie en geef de medewerkers een toolbox IT-veiligheid;
 - Druk op het primaire proces: denk aan overbelasting medewerkers maar ook van IT-capaciteit. Schakel tijdig bij;
 - Kijk vooruit en anticipeer: werk scenario's uit, maak een liquiditeitsprognose.

Houdt voor actuele informatie en maatregelen www.rijksoverheid.nl/coronavirus en www.rivm.nl in de gaten.

Spreek elkaar aan op naleving van de maatregelen
Heb je twijfels of vragen over de situatie, neem contact op met je leidinggevende.

Houd vol, alleen samen kunnen we corona verslaan!